

Ergotherapie

Ergotherapie heißt ins Deutsche übersetzt „Heilen durch Handeln“. In der Ergotherapie werden dem Patienten Wege aufgezeigt, sich trotz bestehender Erkrankungen so beschwerdefrei wie möglich im Alltag zu bewegen. Es wird individuelle Hilfe zur Selbsthilfe geboten.

Behandlungsinhalte sind u.a.:

- Hilfsmittelversorgung
- ADL-Training
- Funktionelle- und Gruppentherapie (z.B. nach Schlaganfall)

**Ansprechpartner: Ralph Hermsen,
Janine Schumacher**

Ergotherapie für Kinder

In der pädiatrischen Ambulanz werden neben rheumatologisch erkrankten Kindern auch andere Krankheitsbilder behandelt:

- Wahrnehmungs- und Entwicklungsstörungen
- Frühkindliche Hirnstörungen
- ADS
- Konzentrationsstörungen

Zu den Inhalten zählen u.a.:

- Diagnostik der Sensomotorik
- Sensorische Integrationstherapie
- Muskulatur aufbauende Übungen

Ansprechpartnerin: Alexandra Rodi

Anmeldung

Die **Terminabsprache** erfolgt individuell mit den jeweiligen Therapeuten.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer:

021 50 / 917-250

Wir rufen Sie gerne zurück.

Vielen Dank

Ihr Reha-Krefeld Team



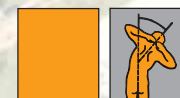
HOSPITAL

ST. ELISABETH

Ambulante Therapiemöglichkeiten

**...im St. Elisabeth Hospital
Meerbusch-Lank,
Rheinisches Rheuma-Zentrum**

**durchgeführt von der
Reha-Krefeld**



REHA KREFELD

Klinik für ambulante
Rehabilitation

**Reha Krefeld – RK – GmbH
c/o St. Elisabeth-Hospital
Rheinisches Rheuma-Zentrum
Hauptstr. 74 – 76
40668 Meerbusch-Lank**

Physiotherapie

In der **Physiotherapie** werden folgende Krankheitsbilder behandelt:

- Internistische Erkrankungen
- Konservative Wirbelsäulenerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Behandlung nach Operationen (z.B. Hüftgelenk- oder Kniegelenkersatz)

Die einzelnen Therapien werden dabei individuell und mit ganzheitlichem Ansatz auf den Patienten abgestimmt.

Wir bieten ein breites Therapiespektrum wie

- Manuelle Therapie
- Bobath
- Osteopathie, u.a.

Die Behandlung kann durch eine Vielzahl von Therapiegeräten unterstützt werden, wie z.B. Schlingentisch, Motorschiene, Kryogeräte.

Ansprechpartnerin: Christa Evers

Physikalische Therapie

Die **physikalische Therapie** wird zur Behandlung gestörter physiologischer Funktionen angewandt.

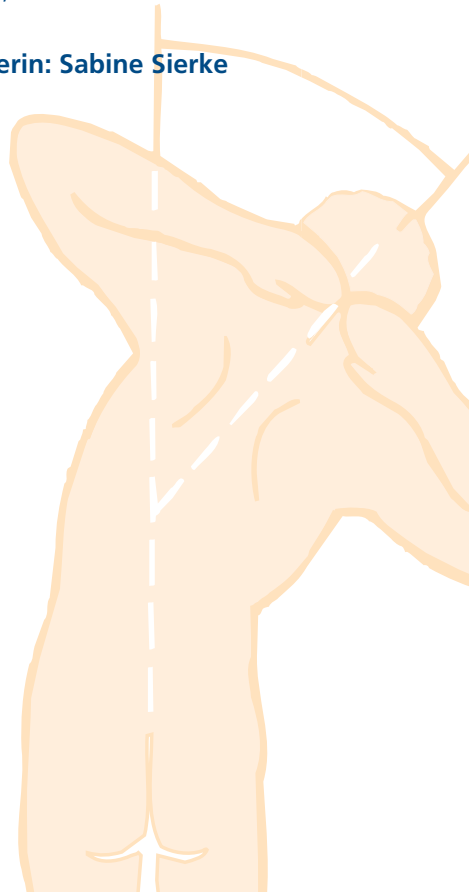
Zu unserem Therapiespektrum gehören:

- Lymphdrainage
- Massage
- Hydrotherapie (Wassertherapie)
- Medizinische Bäder
- Thermotherapie (Wärme, Kälte)
- Elektrotherapie

Ziele der Maßnahmen sind z.B.

- Durchblutungsförderung
- Schmerzlinderung
- Entspannung der Muskulatur
- Entschlackung, u.a.

Ansprechpartnerin: Sabine Sierke



Sport- und Bewegungstherapie

Das Therapiespektrum umfaßt u.a.:

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Bewegungstherapie im Wasser
- Gruppengymnastik

Im Vordergrund steht der Erhalt bzw. die Wiedererlangung der körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit, die Beschleunigung des Heilungsprozesses sowie die Entwicklung und Verbesserung der Körper- und Sinneswahrnehmung.

Spezielle Bewegungstherapie mit dem Gyrotonic® Expansion System™

Bei dieser Methode wird ein einzigartiges Übungsgerät, hergestellt aus dem Naturmaterial Holz, verwendet, was um den menschlichen Körper herum konstruiert wurde.

Das System bietet Ihnen:

- ein sanftes Dehnungstraining
- ein ganzheitliches Fitnessstraining
- die Kräftigung des Sehnen- und Bandapparates rund um die Gelenke

Das Gyrotonic-Training wird individuell durchgeführt. Sie werden von der Trainerin betreut und begleitet.

Ansprechpartnerin: Alexandra Hornbergs